



# とっぱずれ



来訪者の皆様と米山奨学生を囲んで

第2474回 例会 令和5年12月12日

\*\*\*\*\*

点 鐘 … 飯田 貴之 会長  
 ローターソング … 我等の生業  
 来訪ロータリアン紹介  
 … 親睦活動・家族委員会  
 会長挨拶 … 飯田 貴之 会長  
 御祝披露 … 飯田 貴之 会長  
 誕生祝 … なし  
 結婚記念日 … なし  
 入会記念日 … 長谷川 弘 会員(12月9日)

幹事報告 … 大木 啓嗣 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

五大奉仕委員長中間報告

出席報告 … 出席・プログラム委員会

第6回定例理事会 (例会終了後)

来週のプログラム (令和5年12月19日)

\*\*\*\*\*

移動例会

年末親睦会「銚子プラザホテル」

受付 18:00 点鐘 18:30

年次総会



CREATE HOPE  
in the WORLD

## CREATE HOPE in the WORLD

### 世界に希望を生み出そう

2023-2024年度 RI会長 ゴードン R. マッキナリー

第2473回例会(令和5年12月5日)

## 会長挨拶

飯田 貴之

### 「褒める」ということ

日本褒める協会特別子人講師 武藤 隆是

人は、本能的に自分を褒めず、マイナスな部分を見てしまう生き物です。そうした心の視野を広げ、物事や人のプラス部分に光をあてるのが「褒める」こと。

相手をほめるためには、まずは自分自身を認めて自分を満たしましょう。「褒める」達人になれば、会社の業績向上、離職率低下、人間関係の良好化へとつながります。

褒めると叱るには共に相手の成長を願う愛があります。愛があればどう伝えてもいいのではなく、大切なのは、日頃からの関係性。日常、どれだけ相手の良いところを見つけ伝えていくか。「褒め貯金」がどれだけあるか。ルールを破ったり、リスクを考えたり、叱る必要がある時に、叱る。その後、どれだけ改善したか、伝えて褒める。叱りは褒めるで完結することが肝要。

叱る時、怒鳴る人がいます。人間の脳は、怒鳴られると防衛本能が働き、パニックに陥り、じっくり考えたり物事を考えたりする能力が極端に減ります。指導したい、伝えたいことがあっても、怒鳴られれば、相手の脳に入らない。科学的にも怒鳴る指導は良くないと証明されています。ミスした人には、傾聴と共感が大切です。相手の心の扉を開いた上で、「次はこうしたらどうか」を伝え、一緒に考える。聞き上手なポイントは、目を見る、うなづく、相づちを打つ、繰り返す、メモを取る、要約する、質問する、そして大事なのが笑顔です。

上司が部下を叱る時、上司の6割以上が数分以内に気持ち切り替えるのに、叱られた側の20%以上は1年以上ひきずるというデータがあります。マイナスの言葉は周囲の人も不快にさせ、人間関係が悪化します。何気なく口にした言葉も、積み積み積もればその人の品証になります。例えば仕事終わりに「疲れた」ではなく「頑張った」。なるべくプラスの言葉を使うこと。異なる意見には、「そう来るか」、相手に直してほしい場合は「惜しい」。まずは「すごい」「さすが」「素晴らしい」と褒め、後はそこから考えましょう。

**私の感想**、まるで悟り開いた感じで難しいと思います。が、昨今ハラスメントの観点からもこの様なことが大事ですね。

経営者100の言葉

「大好きな女性を口説き落とすんだと思ってやれ」  
木村皓一（ミキハウス創業者）

## 幹事報告

- 1・RI日本事務局より  
第2回クラブ・地区支援室メッセージ 受領
- 2・ガバナー事務所より  
・2024-25年度補助金管理セミナー開催のご案内  
・財団室NEWS 2023年12月号  
・2023年12月/疾病予防と治療月間/リソースのご案内

- ・ラーニング系3委員会講演会ご案内
- ・RI日本事務局より 2024年1月より『Rotary』誌(英文)値上げのお知らせ
- ・ガバナー事務所年末年始休業のお知らせ 12/29~1/4
- ・「鋸山を日本遺産へ」応援プロジェクト、番組放送のお知らせについて 受領
- 3・ガバナーエレクト事務所より  
次年度クラブ情報ご提供のお願い 受領
- 4・ロータリーの友事務所より  
2022-23年度事業報告 受領
- 5・銚子RCより  
例会参加御礼状 受領
- 6・例会変更のお知らせ  
八日市場RCより  
12/19(火) 点鐘 18:30 「サンライズ九十九里」  
夜間移動例会  
12/26(火)・1/2(火) 休会(定款により) 受領  
佐原香取RCより  
12/16(土) 点鐘 18:30 「かしん」クリスマス例会  
12/18(月)・25(月)・1/1(月)・8(月) 休会 受領  
☆会報受領 銚子RC

## 卓話

「米山奨学生卓話」

米山奨学生 林 孝珍 氏(世話クラブ 銚子RC)

皆様、こんにちは。銚子ロータリークラブから参りました、イムヒョジンと申します。まず、例会に呼んでいただき、ありがとうございます。



卓話のテーマとして自己紹介を準備して参りましたが、私、喋るのが上手い人間ではないので、あんまり面白くないかもしれませんが、韓国から来た子が卓話に来てたなくらいで覚えていただけたら幸いです。それでは、さっそく自己紹介に移りたいと思います。よろしく願いいたします。

発表の順番はこのような流れで進めていきます。

名前はイムヒョジンと申します。漢字で書くと苗字は林の漢字を使って、名前は親孝行の孝に珍しいの漢字を使っています。学校とか日常生活では漢字を使っていますが、よく配達員さんとか名字だけみて日本人かと勘違いされることが多々あります。まあ、林さんにお嫁に行ったらそのまま林になれるという気もしなくはないですが。

生年月日は1999年5月1日です。韓国では、5月1日が勤労感謝の日なので、ちょうど父がお休みだった日に生まれてきました。

出身は韓国のソウルです。首都です。私が日本に来たのが、だいたい5年前のことになりますが、最初に銚子に来たときは、ご存知だと思いますが、田舎すぎて、慣れるのにかなり苦労しました。韓国では徒歩圏内に学校や塾があったりして、だいたい歩きで生活していましたが、銚子に来てからは真っ先にチャリを購入しました。車の免許は高3の時に取りましたが、ペーパードライバーだったのと、当時はすぐ車が手に入れられる状況ではなかったので、チャリで生活していました。

でも、銚子って海の近くなので雨の日も多いし、風も強かったので3年生以降、チャリ生活も辞めました。でも、今は、むしろ東京とか都会に行ったら余計疲れると感じるほど田舎の生活に慣れています。

学校は、千葉科学大学です。薬学科は6年制で、現在6年次です。入学してばかりの時は、いつになったら卒業するんだろうと思いつつ、先が遠いと思っていましたが、いつの間にか6年生になりました。来年の2月に薬剤師国家試験が迫ってきているので、一応受験生でもあります。毎日授業で、図書館に引きこもっていてもいいのですが、日々緊張感をもって勉強しています。

研究室は薬物動態学研究室です。研究室や卒業研究については後ほど詳しく説明させていただきます。

日本に来るようになったのは、大きな理由は嵐です。小学生の頃から好きでした。当時の夢も外交官だったので、海外での経験も必要ではないかと思ったのもありました。押しは櫻井翔だったので、翔ちゃんの母校である慶応義塾大学を目指していましたが、韓国では、文系は儲からないイメージがどうしてもあって、高校の時、文系から理系に転科するようになったことと、日本の薬学部への進学を支援してくれる予備校を紹介してもらうようになったことで、千葉科学大学の薬学部薬学科へ進学するようになりました。ちっちゃい薬一粒で人を救えるという点もすごく魅力的だったんです。

今の嵐は活動休止していますし、私もそこまで熱いわけでもないです。ちなみに、現時点で好きなアイドルは特になくて、日々の生活に集中しています。

家族は両親と2個上の兄が1人います。家族に関しては次のスライドで詳しく紹介させていただきます。

趣味はドライブと書いてあるものの、最近は忙しく、心に余裕があまりなくてなかなか行けない状況です。

あと、MBTIってご存知ですか？要するにアメリカ発の性格診断テストだそうです。興味関心の方向、ものの見方、判断の仕方、外界への接し方を合計16タイプに分類したのになります。最近韓国で、アイドルグループのプロフィール紹介や就職活動の面接など幅広い場面で活用されていると聞いたので、ちょこっと入れてみました。ご覧のとおり、テストの結果、ISFJが出ました。どんなものかという、内向的で、結果より過程を重視する感覚型、理性より感情がさきの感情型、計画をきちんと立ててクリアしていくのに安定感を感じる判断型の人

間です。気になる方は、MBTIと検索すると無料で診断できるサイトが出てくるので、おもしろくやってみるのもいいかと思います。

次は、家族について紹介したいと思います。この写真は、自分で取ったので私くないです。先ほどお話したように、両親と2個上の兄がいます。少し変わっているところですが、父は韓国人ですが、母は中国人でして、かつ日本の貿易会社に長年勤めていたので、幼いころから東洋3国の文化に触れてきました。そのせいか、異文化に接することに前向きで、昔の夢が外交官だったのもそのせいだと言えます。両親の考え方は、若いときに経験できることはすべて存分に経験してみなさいという考え方なので、やってみたいことは結構制限なくやってみようという感じがします。なので、海外へ留学したいということや自分から切り出したときにも反対することなく、むしろ喜びながら支えてくれました。いわゆる放任主義ですね。韓国では、このような両親のスタイルを「放牧型」と言います。家畜を畜舎ではない環境で飼育することに着目した表現だと思います。

次は、生まれ育った町について紹介させていただきます。これはソウルの地図ですが、川の下の方の子犬みたいな形をしているところです。特徴は、教育熱がすごく高く、10階程度が全部塾や予備校で成り立っている建物が何個かあるほど塾村が盛んでいるところです。私はそれほど塾に通ってなかったのですが、周りの友達は夜の12時まで塾が基本で、ひどかったら2時までだったりもしました。いつも疲れているように見えたので心配だった記憶があります。

写真でちょうど私が住んでいたマンションが写っています。あと、夜景がきれいでこの写真も持ってきました。真ん中の一番高い建物が63階です。それから、この隣が41階の建物ですが、1~2階に美味しいお店やおしゃれなカフェが結構あったので、学校帰りに友達と寄り道したりした思い出の多いところです。

次は、大好きな銚子ロータリークラブの話をちょこっとしたいと思います。写真は、この間の親睦旅行の時です。私って、人懐っこい性格ではないので、旅行で皆さんに迷惑かけたらどうしようって心配してたのですが、先に声かけていただいたり、本当に旅行を楽しんでいるかどうか心配使ってくださいたりして、楽しい時間を過ごすことができました。また、国家試験準備でちょっと疲れ気味だった時は皆さんから励ましていただいたので、本当に力になりました。日本にきて、愛されているんだなという感情を初めて感じて、日々感謝しています。次は日常生活についてですが、最近は学校-おうちだけなので、特別なことはありません。これ時間割です。とても見えにくいですが、薬剤師国家試験対策と言って朝から晩までがつり授業が入っているので、平日は授業受けて、終わったら夕食後に図書館で閉館まで自習したりしています。もともと、コンビニでアルバイトしてい

ましたが、どうも勉強とアルバイトの両立が厳しくて、店長から了解を得て、休んでいる状態です。ありがたいことにも、皆様からの奨学金をいただくことで、お金の心配なく、勉強に集中できる環境になっています。この場で感謝申し上げます。

最後に、卒業研究について紹介させていただきます。現在の所属は薬物動態学研究室です。薬物動態とは、薬が体の中に入ってくると、吸収、分布、代謝、排泄の過程を経て消えていくのですが、このような体内動態と解析方法について研究する学問です。私は、人間の体と薬の相互作用に興味があります。薬が体にどんな影響をするかということ調べる学問の薬理学と、逆に体が薬にどんな影響を与えるかということ調べる薬物動態学が好きです。

薬は経口で飲むと、小腸から吸収されて、循環血中に乗って有効成分が標的臓器に到達することで薬効が発揮されます。小腸では油っぽいものがよく吸収されるので、薬の成分はだいたい油っぽいものが多いです。

例えとして、消炎鎮痛効果のあるインドメタシンという成分の構造式を持ってきましたが、痛みをなくす有効成分はインドメタシンと書いてあるこちらの構造になります。しかし、こうやってインドメタシンを、さらに油っぽくしてアセメタシンに改良し、経口投与すると消化管からの吸収率が上がります。これが代謝されて、インドメタシンの構造に戻り、患部に作用することになります。

私はこうやって、薬効を発揮するのにいらない部分をちょん切る酵素について研究しました。卒業研究がだいぶ進んできたらぜひまた皆様に紹介できたらと思います。

自己紹介をこんな長くする機会はなかなかなかったので、思い浮かぶことは全部話せたかと思いますが、伝わりましたでしょうか。また気になることありましたら個人的にも声をかけていただければ嬉しいです。長い時間のご清聴ありがとうございました。



第2790地区  
米山記念奨学委員会  
委員 森 秀樹 氏

————ニコニコ————

銚子ロータリークラブ

松本恭一様・高橋宏資様・島田洋二郎様・宮内秀章様  
イムさん、卓話頑張ってください。

網中吉郎君

11/27 才兵衛にて、八日市場・勝浦・多古RCの交流会に参加し、バナー交換をしてきました。又、12/1 松戸の東漸寺でのAG全体チームミーティング、続いて忘年会に参加し、交流を深めてきました。



前回の例会(12/5)報告

点 鐘 飯田 貴之 会長

出席報告

会員総数 27 名 出席規定除外数 3 名  
出席者 16 名 出席率 64.00 %  
11月21日 確定出席率 65.38 %

来訪ロータリアン

地区米山記念奨学委員 森 秀樹氏 (柏南RC)  
松本恭一君 宮内秀章君 島田洋二郎君  
高橋宏資君 (銚子RC)

欠席者 9名

メイクアップ

飯田君 大木君 (12/6銚子RC)  
網中君 (12/9AG会議)

スモールコイン BOX

小 計 ￥ 1,320-  
累 計 ￥ 27,700-  
ニコニコBOX  
小 計 ￥ 7,000-  
累 計 ￥141,000-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789  
メール [c-higashirc@tcs-net.ne.jp](mailto:c-higashirc@tcs-net.ne.jp) URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>  
例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室  
会長 飯田貴之 副会長 石毛園子 幹事 大木啓嗣  
クラブ広報・会報委員会 藤崎一成・杉浦 武・宮内 博  
表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。